

**85** SPORT  
OTTANTA  
CINQUE



# Run For Liver

L'evento scientifico ha ricevuto il patrocinio di:



*Ministero della Salute*



## SABATO 4 maggio 2019

Università Campus Bio-Medico di Roma, Via Álvaro del Portillo 21

Correre fa bene! Tonifica il corpo, la mente ed ha effetti benefici su tutto l'organismo. Sabato 4 maggio si correrà la 1° Corsa per il fegato. Ma correre fa bene solo se fatto nel modo giusto! Per questo dopo le relazioni mediche i consigli nutrizionali e sportivi, la giornata si concluderà con una lezione di corsa.

I posti per partecipare alla lezione sono riservati ai primi 20 iscritti alla sezione "eventi" del sito [www.sport85.com](http://www.sport85.com)



## CORRI AD INFORMARTI!

### Programma

8.30 Arrivo partecipanti ed iscrizione

9.15 Saluto delle Autorità

9.30 Conferenza Aula Magna PRABB

- L'intervento nello stile di vita nella cura delle patologie epatiche e della Sindrome Metabolica

Introduzione scientifica e presentazione di R-LIVE

*Prof. Antonio Picardi, Dr. Giovanni Galati*

- Il fegato grasso

*Dr. Umberto Vespasiani-Gentilucci*

- Il cuore

*Prof. Germano Di Sciascio*

- Il diabete

*Dr. Dario Tuccinardi*

10.30 Correre ai ripari. Sport e nutrizione

La corsa *Dr. Italo Napoleoni*

La nutrizione *D.ssa Manon Khazrai*

11.15 Nutriamoci: break energetico offerto da PROACTION® prima dell'attività fisica.

Counseling nutrizionale a cura dell'Università Campus Bio-Medico di Roma

11.30 Lezione di corsa

Via Álvaro del Portillo - Percorso *Andrea D'Ambrosio*.

Test cardioritmometro in collaborazione con POLAR®.

13.00 Conclusione